Trucos de la abuela

Los que funcionan, y los virales que conviene evitar.

Una lámpara con un bidón de agua

Una linterna de cabeza y un bidón de agua iluminan todo un cuarto.

Cómo se hace

1. **Paso 1**
   Llena un bidón o una botella grande de plástico transparente con agua.
2. **Paso 2**
   Ajusta la linterna de cabeza alrededor del bidón, con la luz apuntando hacia adentro.
3. **Paso 3**
   Ponlo en el centro de la mesa.

Ojo con esto

- Usa linterna a pilas, nunca una vela, adentro del bidón ni cerca.

Botellas congeladas antes del corte

Si se viene una tormenta, llena de agua congelada los huecos del congelador.

Cómo se hace

1. **Paso 1**
   Llena botellas o recipientes de plástico con agua, sin llenarlos hasta el tope: el agua se expande al congelarse.
2. **Paso 2**
   Mételos en los huecos del congelador.
3. **Paso 3**
   Si se corta la luz, pasa algunas al refrigerador o a una conservadora.

Ojo con esto

- Igual vale la regla de siempre: lo que pasó más de 4 horas sin frío en el refrigerador, a la basura.

Llena la bañera antes de que se corte el agua

No es para tomar: es para el inodoro y la limpieza.

Cómo se hace

1. **Paso 1**
   Limpia la bañera y tapa bien el desagüe.
2. **Paso 2**
   Llénala, y también baldes u otros recipientes grandes.

3. **Paso 3**
   Para descargar el inodoro, echa un balde de agua de golpe en la taza.

Ojo con esto

- Esta agua no es para tomar ni para cocinar: para eso guarda agua aparte.
- Si hay niños pequeños en casa, cierra el baño o vigílalos: alcanza con poca agua para que un niño se ahogue.

Recoger agua de lluvia

Sirve para el inodoro, para limpiar y para las plantas. Para tomar, con mucho cuidado.

Cómo se hace

1. **Paso 1**
   Pon baldes o recipientes limpios bajo la canaleta o directamente bajo la lluvia.
2. **Paso 2**
   Tápalos con una tela o una malla para que no entren hojas ni insectos.
3. **Paso 3**
   Úsala para el inodoro, para limpiar o para regar.

Ojo con esto

- No la tomes así como está: el agua de lluvia puede traer gérmenes y químicos del techo o del aire.
- Si no tienes otra agua para tomar, hiérvela 1 minuto. Hervirla mata los gérmenes, pero no saca los químicos: siempre es mejor agua embotellada o de la red.
- En algunos lugares hay reglas sobre juntar agua de lluvia: fíjate las de tu zona.

Desinfectar agua con el sol

Cuando no puedes hervir ni tienes cloro: botellas transparentes y 6 horas de sol.

Cómo se hace

1. **Paso 1**
   Usa botellas de plástico transparente de 2 litros o menos, sin etiqueta y sin rayones.
2. **Paso 2**
   Llénalas con agua clara (si está turbia, primero déjala asentar o fíltrala con un trapo limpio).
3. **Paso 3**
   Llénalas hasta tres cuartos, tápalas, agítalas 20 segundos y termina de llenarlas.
4. **Paso 4**
   Déjalas acostadas al sol 6 horas, o 2 días seguidos si está nublado.
5. **Paso 5**
   Toma directo de la botella o pásala a un vaso limpio.

Ojo con esto

- Es el último recurso: si puedes hervir, hierve.
- No sirve con agua turbia, ni con días de lluvia continua, ni contra combustibles o químicos.
- Las botellas verdes, de color o muy rayadas no dejan pasar bien el sol.

Calentar una sola habitación

Sin calefacción, es más fácil mantener tibio un cuarto que toda la casa.

Cómo se hace

1. **Paso 1**
   Elijan un cuarto chico, con pocas ventanas, y reúnanse todos ahí.
2. **Paso 2**
   Cierren las puertas de los cuartos que no usan.
3. **Paso 3**
   Pongan toallas o trapos enrollados en las rendijas bajo las puertas.
4. **Paso 4**
   Cubran las ventanas con mantas por la noche.
5. **Paso 5**
   Usen ropa en capas, gorro y medias. Si se mojan, cámbiense enseguida.

Ojo con esto

- Nunca calientes la casa con el horno o las hornallas (quemadores) a gas, ni con braseros o parrillas adentro.
- Si la casa se pone demasiado fría para estar a salvo, sobre todo con bebés o personas mayores, váyanse a casa de alguien o a un refugio.

Hacer fuego afuera, bien hecho

Fósforos que no se mojan y las reglas para que el fuego no se te escape.

Cómo se hace

1. **Paso 1**
   Guarda fósforos y un encendedor en un frasco con tapa hermética: así no se mojan.
2. **Paso 2**
   Antes de prender, fíjate si en tu zona está permitido hacer fuego. Con viento o mucha sequía, no lo hagas.
3. **Paso 3**
   Hazlo en una parrilla, un fogón o un círculo de piedras, lejos de árboles, pasto seco y de la casa.
4. **Paso 4**
   Ten al lado un balde con agua y una pala.

5. **Paso 5**
   Para apagarlo: échale agua, revuelve las brasas, vuelve a echar agua y toca con el dorso de la mano. Si está caliente, sigue.

Ojo con esto

- Nunca dejes el fuego solo, ni un ratito. Vigila a los niños y las mascotas.
- Nunca uses nafta (gasolina) ni alcohol para avivarlo.
- Nunca entres brasas a la casa, ni en un brasero: el monóxido de carbono no tiene olor y mata.

Los que la abuela NO aprueba

Circulan en redes y pueden terminar en un incendio o una intoxicación.

La "estufa" de macetas con velas

La maceta no suma calor: el calor es el de las velas, que es poquito. Y es peligroso: la cera se puede prender fuego, el barro quema al tocarlo y ya hubo incendios por este truco.

Mejor haz esto

- Juntarse en una sola habitación cerrada, con ropa en capas y mantas.

Calentar la casa con el horno

El horno y las hornallas no están hechos para calefaccionar: pueden llenar la casa de monóxido de carbono, un gas que no tiene olor ni color y mata.

Mejor haz esto

- Una sola habitación cerrada, ropa en capas y mantas.
- Si la casa está demasiado fría, irse a casa de alguien o a un refugio.

Brasero, parrilla o auto encendido adentro

Las brasas, el carbón, las cocinitas de camping y los motores largan monóxido de carbono. Una ventana o un portón abierto no alcanza: nunca se usan adentro, ni en el garaje.

Mejor haz esto

- Cargar el celular con una batería externa cargada de antemano.
- Si cargas en el auto, que esté afuera, al aire libre, nunca en el garaje.
- Las parrillas y cocinitas, siempre afuera y lejos de puertas y ventanas.

Fuentes

CDC (EE. UU.): Mantener los alimentos seguros después de una emergencia. https://www.cdc.gov/food-safety/foods/keep-food-safe-after-emergency.html

Texas Ready (gobierno de Texas): Huracanes: qué hacer antes. https://www.texasready.gov/be-informed/natural-disasters/hurricanes.html

CDC (EE. UU.): Recolectar agua de lluvia y tu salud. https://www.cdc.gov/drinking-water/about/collecting-rainwater-and-your-health-an-overview.html

CDC (EE. UU.): Cómo hacer que el agua sea segura en una emergencia. https://www.cdc.gov/water-emergency/about/

CDC (EE. UU.): Opciones de tratamiento del agua en el hogar: desinfección solar (SODIS). https://stacks.cdc.gov/view/cdc/51530

CDC (EE. UU.): Seguridad durante y después de una tormenta de invierno.
https://www.cdc.gov/winter-weather/safety/stay-safe-during-after-a-winter-storm-safety.html

CDC (EE. UU.): Preguntas frecuentes sobre el monóxido de carbono. https://www.cdc.gov/carbon-monoxide/index.html

Servicio Forestal de EE. UU. (Smokey Bear): Seguridad con fogatas.
https://smokeybear.com/en/prevention-how-tos/campfire-safety

AAP FactCheck: El "truco" de calentar con velas no funciona.
https://www.aap.com.au/factcheck/candle-heating-hack-claim-goes-up-in-smoke/

CDC (EE. UU.): Cómo evitar la intoxicación con monóxido de carbono.
https://www.cdc.gov/natural-disasters/psa-toolkit/avoiding-carbon-monoxide-poisoning.html