Modo Abuela

Hay que salir de casa

Cómo dejar todo listo para irse rápido y sin olvidar lo importante.

Ahora mismo

- [ ] Si las autoridades dicen que hay que salir, sal sin demorarte.
- [ ] Lleva lo que ya tengas listo y usa las rutas que indiquen.
- [ ] Nunca camines ni manejes por calles inundadas.

Paso a paso

1. Elijan a dónde ir
La casa de alguien de confianza y, como alternativa, un refugio oficial. Antes de contar con un lugar, confirmen que sirve para todos: personas mayores, equipos médicos y mascotas.

2. Resuelvan cómo llegar
Quién maneja, y quién lo reemplaza si no puede. Si no tienen auto, organicen con tiempo quién los lleva. Puntos de encuentro, teléfonos y rutas, en papel.

3. Armen un bolso que se pueda cargar
Medicamentos, documentos, celular y cargador, efectivo, agua y algo para comer. Lo que necesiten las mascotas y quien use bastón o silla de ruedas.

4. Practiquen una vez
Quién ayuda a quién, quién lleva el bolso y cómo se avisan que llegaron bien. Una práctica en un día normal vale más que cualquier lista.

Ojo con esto

- Nunca camines ni manejes por calles inundadas. Un poco de agua en movimiento alcanza para arrastrar a una persona o un auto.

- Armar valijas o terminar tareas no puede retrasar la salida si el peligro es inmediato.

- Cortar el gas, la luz o el agua depende de cada instalación: apréndelo antes con la empresa o con un profesional.

Lo que te sirve tener

- [ ] Tarjeta de contactos y mapa en papel
- [ ] Medicamentos y equipos médicos
- [ ] Documentos, o copias, y efectivo
- [ ] Celular, cargador, agua, comida lista para comer y cosas de las mascotas

La abuela tenía la cartera lista al lado de la puerta.

Tenía razón: armar el bolso con tiempo te ahorra los minutos que más importan.

Fuentes

CDC (EE. UU.): Prepárate por si tienes que evacuar.
https://www.cdc.gov/natural-disasters/psa-toolkit/be-prepared-in-case-you-need-to-evacuate.html

CDC (EE. UU.): Cómo prepararse para inundaciones. https://www.cdc.gov/floods/safety/